

Roteiros e Pacotes

Imersão Índia

2023 | 2024





Não é você que vai à Índia,
ela manda te buscar.

As coisas vão acontecendo num perfeito
encaixe e quando você vê, **você está no
avião embarcando.**

Sumário

- Sobre a viagem
- Quem guiará a imersão?
- As 4 leis da espiritualidade indiana
- Ayurveda - Ciência milenar indiana
- Roteiro
- Curas Energéticas
- Vrindavan
- Jaipur
- Rishikesh
- Pacotes
- Pacote 1 - Completo
- Pacote 2 - Imersão de Cura
- Pacote 3 - Formação
- Para mais informações

Sangha na Índia

Sobre a Viagem

A Índia é uma das civilizações mais antigas do mundo - estudos verificaram que suas origens remontam a cerca de 8 mil anos antes do início da era Cristã. A história indiana é tão complexa e diversa que pode ser comparada a um grande caleidoscópio. Suas regiões guardam séculos de tradição linguística, étnica, cultural e principalmente **espiritual**. Nessa viagem desvendaremos seus tesouros em um formato de Imersão de Cura - com destinos e práticas espirituais.



Sangha na Índia

Quem guiará a imersão?



Swami Mahavir

Professor de Vedanta, filósofo e palestrante internacional, possui um profundo conhecimento da cultura védica e guiará os roteiros



Noemi Badialli

Mestre e canalizadora da Cura Energética, ministrará as Curas inéditas para o roteiro de Imersão, trazendo **profunda consciência**.



Alan Melo

Mestre da Cura Energética dos Movimentos, ministrará as práticas diárias, mantendo o equilíbrio entre corpo e mente ao longo da viagem.

Espiritualidade

As 4 leis da espiritualidade indiana

Na Índia, onde nasceram saberes milenares como Yoga e Ayurveda, desde muito cedo se aprende quatro leis que regem a vida espiritual e que são como um guia para experienciar essa realidade da forma mais fluída possível.

A sabedoria da espiritualidade indiana está magistralmente resumida em suas **4 Leis da Espiritualidade**.

Essas Leis afirmam, em primeiro lugar, que o acaso não existe e que tudo o que acontece ocorre por uma razão muito específica: nos empurrar para a evolução.

As 4 Leis Indianas são princípios que guiam uma vida espiritual com mais autoconsciência e com menos culpa, auxiliando no processo de autoconhecimento e no relacionamento com a vida.

Ler essas palavras de coração aberto é se abrir para relembrar do real significado dessa existência.

4 Leis da espiritualidade indiana

1. A pessoa que vem é a pessoa certa.

Essa lei afirma que nenhuma pessoa entra em nossas vidas por acaso. Cada um que chega em nossas vidas tem uma função a cumprir, um papel a desempenhar. Às vezes é um motivo óbvio, outras nem tanto. Algumas pessoas chegam apenas para nos lembrar dos caminhos que não queremos seguir, ou então para servir auxiliando em algum desafio. Todas vêm para nos ensinar, então a pessoa que vem é a pessoa certa para aprendermos uma lição.

4 Leis da espiritualidade indiana

2. Aconteceu a única coisa que poderia ter acontecido

Quem nunca pensou “e se tivesse sido diferente...”? Bom, os indianos não têm esse costume. Eles acreditam em destino, que tudo já está escrito e que nada poderia acontecer de maneira diferente do que já foi, nem os menores detalhes. Tudo foi e tudo é exatamente como tinha que ser. Naquela época, com aquela consciência, a única escolha possível foi a que você fez. Já é hora de se libertar dos fantasmas.

4 Leis da espiritualidade indiana

3. Toda vez que você iniciar é o momento certo

Tudo começa na hora certa, nada se adianta ou se atrasa para acontecer. Essa lei diz que não existe perda de tempo, arrependimentos ou impulsividade. Se as energias e o contexto conspiraram para que algo nascesse, é porque tinha que ser, no tempo certo.

4 Leis da espiritualidade indiana

4. Quando algo termina, ele termina

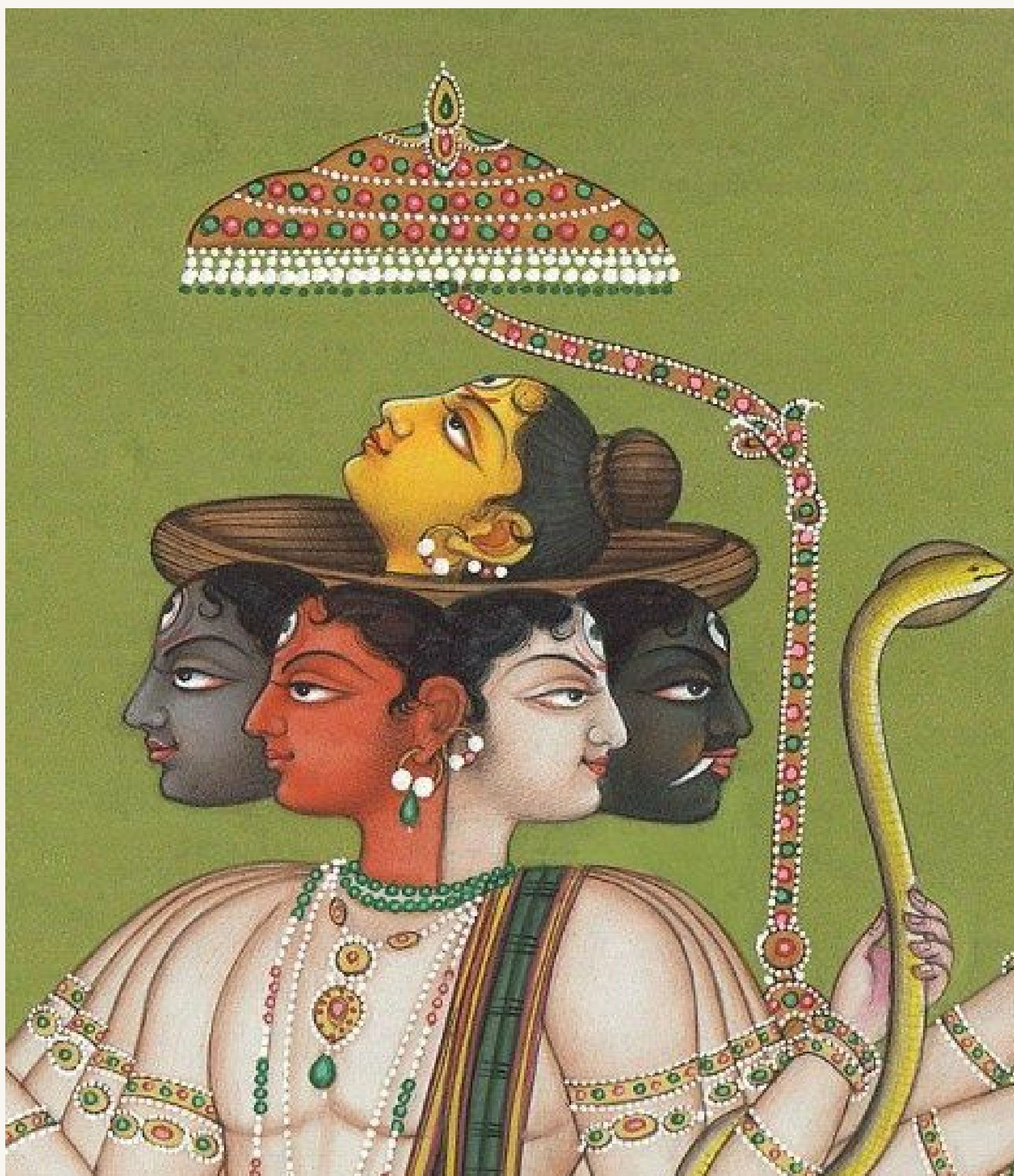
Segundo as crenças espirituais dos indianos, tudo é cíclico e tem um momento para começar e outro para acabar. Então quando algo acaba, simplesmente acaba porque chegou o fim desse ciclo, e tinha que ser exatamente assim. Só que temos muita dificuldade em aceitar os términos, nos apegamos a pessoas, relacionamentos, situações e sentimentos e acabamos sofrendo muito por não saber deixar ir. Todo final carrega em si um começo, quando as coisas terminam, elas terminam. Se algo chegou ao fim, é porque você aprendeu a lição e está pronto para a próxima.

Deixar ir e seguir em frente é um dos grandes aprendizados da vida.

Leis da espiritualidade indiana

Sabedoria profunda

As leis indianas trazem uma grande sabedoria: aceitar tudo da maneira que é. Não pense que é uma forma de resignação, pelo contrário, somente quando aceitamos as circunstâncias é que podemos **transformar a nossa realidade.**



Ayurveda

Ciência milenar indiana

A Ayurveda é uma ciência milenar indiana focada no equilíbrio energético do corpo, da mente e do espírito para uma vida saudável e uma longevidade vigorosa. De acordo com a sua filosofia, ao estar em equilíbrio, o ser se mantém saudável. **Para isso, essa terapia desenvolve o autoconhecimento e assim, a autocura**

O termo é formado por “Ayu” (vida) e “veda” (conhecimento), ou seja: **a ciência da vida.**

Isso se estende para a natureza e para os outros seres, afinal, a Ayurveda acredita que a energia de cada indivíduo está conectada com o todo, com o universo e com os ciclos naturais.

As literaturas indicam que a Ayurveda surgiu na Índia há cerca de 5 mil anos, sendo considerado o sistema de saúde mais antigo do mundo. Foi originada a partir dos Vedas (textos sagrados da Índia). No **Atharva Veda** foram encontrados os primeiros vestígios desse conhecimento médico organizado.

Sangha na Índia

Cidades visitadas e datas do roteiro



Vrindavana

de 29/12 a 03/01



Jaipur

05/01 e 06/01



Rishikesh

de 16/01 a 25/01

Roteiro Completo

CEM = Cura Energética dos Movimentos

CE = Cura Energética

Cidade	Datas	Programação
Vrindavan	29/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Chamado
	30/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Caminho
	31/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE da Renúncia
	01/01	Roteiro Mahavir
	02/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Encontro
	03/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Destino
Jaipur	05/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE Sincronicidade
	06/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Ciclo
Rishikesh	16/01	Roteiro Noemi + CEM + CE do Ato
	17/01	Roteiro Noemi + CEM + CE Conhecimento
	18/01	Roteiro Noemi + CEM + CE da Devoção
	21/01	Ritual casamento - aberto para conhecidos
	22/01	Casamento Noemi & Alan*
	24/01	Encontro da Formação
	25/01	Encontro da Formação

*Para ingressar o casamento é necessário ser convidado

Curas Energéticas Índia

- C.E. do Chamado
- C.E. do Caminho
- C.E. da Renúncia
- C.E. do Encontro - a pessoa certa
- C.E. do Destino - o momento certo
- C.E. da Sincronicidade - a hora certa
- C.E. do Ciclo - o término
- C.E. do Ato
- C.E. do Conhecimento
- C.E. da Devoção

As Curas inéditas foram pensadas de acordo com o campo de energia da Índia e os nossos estudos. Todos os dias incluem a **Cura Energética** e a **Cura Energética dos Movimentos**.

Vrindavan

29/12 ao 03/01



Dias de Roteiro

29/12 | 30/12 | 31/12 | 01/01 | 02/01 | 03/01

Vrindavan

29/12 ao 03/01

Foi na região de Vrindavan, onde há 5.000 anos, **Krishna nasceu e passou sua infância e juventude**. Por milênios ficou esquecida e coberta por florestas, sendo redescoberta há 500 anos por Chaitanya Mahaprabhu. Chaitanya vagou em transe espiritual pelas florestas da cidade. É dito que, pelo seu divino poder espiritual, ele foi capaz de localizar todos os lugares importantes para Radha e Krishna.

Hoje existem mais de 5.000 templos, espalhados pelas simpáticas ruelas, rodeados pela aura de devoção das pessoas que circulam pela cidade.

Mesclando textos poéticos, teologia profunda e um discurso social consistente, o Vaishnavismo é uma das principais tradições da cultura espiritual védica. **Os Vaishnavas reconhecem que todos os seres são pessoas eternas e que os problemas da vida estão fundamentados no esquecimento de seu relacionamento com Deus**. Eles entendem que ao cantar dos santos nomes de Deus a alma pode despertar seu conhecimento espiritual original, viver em paz nesta vida e, no momento da morte, voltar ao reino espiritual, chamado de Vaikhunta.

É impossível ficarmos imunes ao chamado de amor de Vrindavan, que toca nossos ouvidos e nos convida a olhar o essencial.

Jaipur

05/01 e 06/01



Dias de Roteiro

05/01 | 06/01

Jaipur

05/01 e 06/01

Jaipur é a capital do estado do Rajastão, na Índia. A cidade que **já foi a capital da realeza indiana é conhecida como a terra dos marajás** e, conseqüentemente, está repleta de palácios e construções imponentes. Além disso, a cidade é lar de remanescentes dos Rajputs, uma das classes dominantes de **grandes guerreiros do país**.

Atualmente, o local é um importante centro de negócios. Além disso, entre as metrópoles indianas, Jaipur é notável em razão da regularidade de suas ruas, sendo uma das primeiras cidades do país a terem seu urbanismo planejado.

Com quase 1.500 anos de história, Jaipur também é apelidada de a **“Cidade Rosa”**. O marajá que comandava em 1876 ordenou que todas as construções da cidade fossem pintadas de rosa para recepcionar o príncipe de Gales. A cor, segundo ele, teria o significado de **hospitalidade**.

O cenário é repleto de vaivém nas ruas, de homens de turbante, mulheres que desfilam trajando sáris de cores cintilantes e coloridas, elefantes, animais, carros e tuk-tuks.

Rishikesh

16/01 ao 25/01



Dias de Roteiro

16/01 | 17/01 | 18/01 | 24/01 | 25/01

Rishikesh

16/01 ao 25/01

Aninhada no sopé do Himalaia, Rishikesh é uma das cidades mais sagradas do norte da Índia. É o centro de sábios, praticantes de Yoga e peregrinos, que lotam os ghats e os templos.

Capital mundial da yoga, as tranquilas encostas arborizadas nos arredores da cidade estão repletas de ashrams e institutos de yoga.

Na cidade, sairemos para caminhar pelas margens do rio Ganges com travessias pelas pontes Laxman Jhula e Ram Jhula. No caminho, faremos uma visita ao Ashram do Swami Sivananda – um dos maiores e mais respeitados da Índia. Também conheceremos o templo Kunjapuri Devi, localizado no alto de uma montanha e de onde é possível avistar a cordilheira do Himalaya. Depois de meditar e contemplar as montanhas, descemos caminhando até uma cachoeira próxima às margens do rio Ganges.

Também vamos conhecer a caverna onde meditou o Sábio Vasishta (Vashist Gufa), o Ashram do Maharishi Mahesh Yogui e o espaço holístico Kithi Hermitage, para vivenciar algumas terapias de cura e Satsang.

Sangha na Índia

Pacotes & Experiências

Estamos oferecendo 3 tipos de pacote:

1. Pacote Imersão de Cura
2. Pacote Formação
3. Pacote Completo

O que está incluso nos pacotes?

- Roteiros espirituais e visitas à templos;
- Aulas e explicações do Swami Mahavir;
- Curas Energéticas dos Movimentos;
- Curas Energéticas inéditas;
- Práticas extras.



Pacote Completo

Valor: \$ 720 (dólares)

- 5 dias completos de roteiro guiados por Mahavir, Noemi e Alan, com aulas, curas e práticas;
- Dois dias de formação com Kirtan, Vedanta, Curas e tratamentos Ayurvédicos;
- 10 Curas Energéticas e Curas Energéticas dos Movimentos inéditas divididas entre os dias.



Obs: Quem quiser poderá participar dos 8 dias de roteiro, sem valores adicionais.

Pacote 1

Pacote Completo

Valor: \$ 720 (dólares)

Cidade	Datas	Programação
Vrindavan	29/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Chamado
	30/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Caminho
	31/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE da Renúncia
	01/01	Roteiro Mahavir
	02/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Encontro
	03/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Destino
Jaipur	05/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE Sincronicidade
	06/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Ciclo
Rishikesh	16/01	Roteiro Noemi + CEM + CE do Ato
	17/01	Roteiro Noemi + CEM + CE Conhecimento
	18/01	Roteiro Noemi + CEM + CE da Devoção
	21/01	Ritual casamento - aberto para conhecidos
	22/01	Casamento Noemi & Alan*
	24/01	Encontro da Formação
	25/01	Encontro da Formação

As 20 primeiras pessoas que se inscreverem no pacote completo serão **convidadas do casamento** da Noemi e do Alan no dia 22/01 em Rishikesh.

Pacote Imersão de Cura

Valor: \$ 450 (dólares)

- 5 dias completos de roteiro guiados por Mahavir, Noemi e Alan, com aulas, curas e práticas;
- 10 Curas Energéticas e Curas Energéticas dos Movimentos inéditas divididas entre os dias.

Cidade	Datas	Programação
Vrindavan	29/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Chamado
	30/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Caminho
	31/12	Roteiro Mahavir + CEM + CE da Renúncia
	01/01	Roteiro Mahavir
	02/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Encontro
	03/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Destino
Jaipur	05/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE Sincronicidade
	06/01	Roteiro Mahavir + CEM + CE do Ciclo
Rishikesh	16/01	Roteiro Noemi + CEM + CE do Ato
	17/01	Roteiro Noemi + CEM + CE Conhecimento
	18/01	Roteiro Noemi + CEM + CE da Devoção

Obs: Quem quiser poderá participar dos 8 dias de roteiro, sem adicionais.

Pacote Encontro Formação

Valor: \$ 360 (dólares)

- 1 Hora de Kirtan com Mahavir e convidados;
- 1 Hora de aula de Vedanta com Mahavir;
- 1 Hora de Cura Energética dos Movimentos;
- Dia inteiro de curso de tratamentos Ayurvédicos (aprenderemos a fazer e a aplicar).

Tratamentos Ayurvédicos:

- Shirodhara
- Abhyanga
- Udwarthana
- Swedana

Cidade	Datas	Programação
Rishikesh	24/01	Encontro da Formação
	25/01	Encontro da Formação

Técnicas e Terapias

Tratamentos Ayurvédicos

Os tratamentos Ayurvédicos tratam de todos os aspectos do ser humano, ou seja, não se concentram apenas no tratamento dos sintomas da doença, mas incentiva intervenções no estilo de vida em geral, para recuperar e manter o equilíbrio interno e com o meio ambiente.

Durante o encontro da Formação em Rishikesh, vamos estudar 4 tratamentos:

Shirodhara | Abhyanga | Udwarthana | Swedana



Oleação da cabeça

Shirodhara

A terapia consiste em um fluxo de óleo aplicado com movimentos contínuos, diretamente na testa e têmporas do paciente.

Pode se dizer que o Shirodhara (onde shiro significa cabeça e dhara, fluxo contínuo) é um dos tratamentos mais importantes e calmantes da Medicina Ayurvédica, permitindo o total relaxamento interior do paciente, fazendo com que o mesmo passe por um estado de tranquilidade ou até mesmo em sono profundo.

Os efeitos podem ser logo percebidos após algumas sessões, quando a memória refresca, além de diminuir a ansiedade e agitação, acalmando o corpo e inclusive podendo aumentar a capacidade de concentração.

Massagem tradicional

Abhyanga

A massagem Abhyanga é uma das mais tradicionais que existem. Utiliza como técnica a aplicação de óleo, em grande quantidade, sobre a pele, através de massagens.

Pode ser associada aos bastis, que consistem na técnica de aplicação de grande quantidade de óleo dentro de uma estrutura feita a base de massa de trigo integral, aplicada ao redor do local em tratamento, como uma “piscina de óleo medicado”.

Os óleos vão lubrificar e proteger os tecidos, pacificar e nutrir o dosha Vata e remover as obstruções nos canais de energia.

Trata fraqueza, pulmões, ossos e sistema nervoso; estimula a circulação, melhora o poder digestivo, promove a suavidade, elasticidade e o brilho da pele, lubrifica e reforça os músculos, tecidos e juntas e aumenta a flexibilidade e a vitalidade.

Massoterapia com pó de ervas

Udwarthana

Se trata de uma massagem energizante, feita com pó de ervas e que se utiliza de técnicas indianas para suas práticas.

Recomendada para pessoas que apresentam o Kapha como seu dosha principal ou em desequilíbrio, ajuda a diminuir o excesso de gorduras e toxinas corporais, além de auxiliar em sua modelação.

Essa técnica é tão priorizada para tal biotipo, pois quem o apresenta como dominante, também possui a tendência de ganhar peso com mais facilidade.

Sudação

Swedana

No âmbito do Ayurveda pode ser conhecida como a terapia do suor ou sudação (regulador importantíssimo de nossa temperatura e resíduos que prejudicam nosso corpo) ou simplesmente sauna ayurvédica.

Essa terapia é feita logo após o Abhyanga e nunca sozinha, pois necessita do uso de óleos vegetais para cada pessoa e que de forma alguma deve deixar que a cabeça receba a mesma quantidade de calor que o corpo.

O tempo de tratamento é individualizado e depende do desequilíbrio dos Doshas.



Para mais informações:

Karyn Amaral

Contato Internacional No Badialli

WhatsApp: +55 61 99686-0360

Carol Muniz

Administrativo e Pagamentos

WhatsApp: +55 61 9860-6363