

# CE da Comuna

**O Mosteiro de San Xoán de Poio, localizado em Poio, é um dos maiores tesouros beneditinos da Galícia.**

Declarado Monumento Histórico-Artístico em 1971, sua impressionante arquitetura abriga muitos tesouros culturais, incluindo dois claustros, uma das bibliotecas monásticas mais importantes da Espanha, com mais de 100.000 volumes, e um gigantesco hórreo (armazém de grãos).

Até hoje, há uma pequena comunidade de monges mercedários vivendo lá. O mosteiro oferece alojamento e é um ponto de passagem importante na Variante Espiritual e na Rota Padre Sarmiento ao longo do Caminho de Santiago.

A Ordem de São Bento ou Ordem Beneditina (em Latim: Ordo Sancti Benedicti, sigla O.S.B.) é a mais antiga ordem religiosa católica de clausura monástica que se baseia na observância dos preceitos destinados a regular a convivência social. É considerada como a iniciadora do chamado movimento monacal.

Os **monges beneditinos vivem em sociedade**, praticando atividades comuns a qualquer civil. Dentro do São Bento, os monges acordam religiosamente às 5h, produzem o pão que comem, cuidam do jardim, limpam os quartos e param para rezar até sete vezes ao dia. **Acolhimento, amizade, diálogo, perdão, paz, perseverança, respeito, solidariedade, paciência, vida em comunidade**, entre outros, são valores trabalhados de forma lúdica, por meio de conversas, jogos e brincadeiras.

Eles ajudam os doentes e os pobres, disseminam a cultura e a educação. Há muitos anos, eles frequentemente eram os únicos membros da sociedade que sabiam ler e escrever. Monges católicos copiaram a Bíblia e outros textos e criaram algumas das primeiras bibliotecas.

A vida nos mosteiros era, além de ser dedicada a orações, meditação, disciplina corporal etc., também marcada pela divisão de tarefas do cotidiano, como o trabalho na lavoura, o trabalho na cozinha, o asseio com as dependências do mosteiro, entre outras.